

## Спальное место:

- \* Пожилому человеку необходима отдельная комната для проживания или наличие перегородки/ширмы;
- \* Необходимые предметы должны быть расположены так, чтобы человек мог до них дотянуться;
- \* Кровать должна следовать следующим характеристикам:
  - ⇒ высота минимум 65 см (если есть высокий риск падений, опустите кровать ниже к полу, положите на пол у кровати матрас);
  - ⇒ наличие матраса противопрележневого;
  - ⇒ доступ с трех сторон;
  - ⇒ располагается там, где не мешает свет из окна;
  - ⇒ должны быть видны входящие посетители.



*Материалы подготовлены  
в рамках проекта  
«Комплексный подход к проблеме  
снижения факторов риска  
падений в отношении  
пожилых людей»*

**Наш адрес:**  
г. Воложин, ул. Мира, д. 8

**Наш сайт:**  
<http://volojin-tcson.by>

**Адрес почты:**  
[volojintcson@yandex.by](mailto:volojintcson@yandex.by)



**Режим работы:**  
Пн. - Пт. 08.00-17.00  
Обед: 13.00-14.00



**или звоните по телефонам:**  
**69-1-62, 68-1-17**



*Государственное учреждение  
«Воложинский территориальный центр  
социального обслуживания населения»*

**Уход за лежащим и  
малоподвижным  
пожилым человеком:  
полезные советы**



**Воложин**

## Гигиена:

- \* гигиенические процедуры необходимо проводить ежедневно;
- \* салфетки и пенки не заменяют ежедневного полноценного мытья водой с мылом;
- \* голову нужно мыть водой и шампунем с привычной для человека частотой;
- \* заменять современные средства ухода спиртом, зеленкой и марганцовкой не стоит, т.к. их использование может привести к чрезмерной сухости и повреждениям кожи.



## Профилактика пролежней включает:

1) очищение (пенки, салфетки);



2) увлажнение (крем с мочевиной);  
3) защиту (Sudocrem)



*Наносится спонжем методом постукивания, а не втирания.*



## Поперхивание:



Thicken up используется, если у больного проблемы с глотанием. Добавляется в воду. Не вызывает запора.

## Первая помощь при запоре:

- \* Ставим свечку орально;
- \* Если не помогло, на следующий день ставим две свечки;
- \* Если не помогло, смешиваем в бутылочке касторовое масло (30 гр.), коньяк (30 гр.) и несколько капель лимона. Даем выпить.



*Нельзя давать пить крахмал или кисель*